

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

 Пахомова И.А.

Меню: 20.04.2026. 1 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша Геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66	180/3	238,71
Бутерброд с маслом сл.сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кисломолочный напиток	150/	76,0	180/	92,0
Обед Икра кабачковая - сад			50	34,80
<i>Салат из кукурузы к/с - ясли</i>	30	29,79		
Суп картофельный с клецками на курином б-не	150/	89,36	180/	107,24
Плов из отварной птицы	150	229	200	282,55
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,21
Напиток из сухофруктов	150/ 5	60,0	180/ 6	72,0
Уплотненный полдник				
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Пудинг рыбный	45/ 15	80,0	60/ 20	106,7
Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Чай с сахаром	150 /5	19,95	180/ 6	23,94
Печенье	20	83,4	20	83,4
Белки	52,43		59,54	
Жиры	40,81		49,49	
Углеводы	204,17		240,23	
ККАЛ	1410,58		1672,97	
Витамины	38,54		35,06	

Ст. медсестра 

Арзамасцева Т.Д.